



Las sustancias químicas y la salud infantil

¿Qué son las sustancias químicas?

Las sustancias químicas son los componentes básicos de todos los seres, vivos o inertes, que hay en la Tierra. Muchas sustancias químicas existen de forma natural en el medio ambiente y se encuentran en el aire, el agua, los alimentos y nuestras casas. Otras son sintéticas y se utilizan en productos de uso cotidiano como los medicamentos, las computadoras, los tejidos o los combustibles. Además, otras sustancias químicas no se fabrican intencionalmente sino que son subproductos derivados de los procesos químicos.

Muchas de las sustancias químicas que se utilizan para mejorar nuestra calidad de vida no son perjudiciales ni para el medio ambiente ni para la salud humana. Sin embargo, hay sustancias químicas que, en determinadas cantidades, pueden ser nocivas y sólo deben utilizarse cuando sus riesgos puedan controlarse adecuadamente.

¿Por qué son los niños potencialmente más vulnerables?

Los niños son más vulnerables que los adultos a las sustancias químicas presentes en el medio ambiente porque:

- Los niños normalmente ingieren una mayor proporción de aire, agua y alimentos en relación con su peso corporal.
- El cuerpo y los sistemas orgánicos de los niños están todavía desarrollándose y pueden tener una menor capacidad para procesar o eliminar ciertas sustancias químicas. Esto hace que sean más susceptibles al daño que producen estas sustancias.
- La exposición a determinadas sustancias químicas medioambientales durante el embarazo o la infancia puede afectar negativamente la salud de los niños, ya que son etapas de desarrollo con un alto grado de vulnerabilidad.
- Los niños pasan más tiempo en contacto directo con las superficies cuando gatean y a menudo se llevan cosas (juguetes, suciedad, etc.) a la boca. Estos dos comportamientos pueden dar lugar a que accidentalmente ingieran sustancias químicas nocivas.
- La dieta de los niños suele ser menos variada que la de los adultos. Como resultado de ello, pueden comer cantidades mayores, respecto a su peso corporal, de una gama más reducida de alimentos. Esta dieta única puede provocar una mayor exposición a determinadas sustancias químicas si se encuentran presentes en los alimentos.
- La exposición a sustancias químicas medioambientales desde una edad temprana puede potencialmente dar lugar a exposiciones acumuladas a largo plazo durante toda la vida, lo cual puede tener efectos en la salud. La exposición experimentada durante la niñez puede afectar la salud de la persona cuando es adulta.
- Los niños no son conscientes del peligro al que pueden estar expuestos y tienen muy poco o ningún control sobre él.

¿Cuáles son los riesgos para la salud infantil asociados con las sustancias químicas?

Los niños pueden estar expuestos a las sustancias químicas presentes en el aire, el agua, el suelo, el polvo de los hogares, los alimentos y los bienes de consumo, en los entornos tanto interiores como exteriores, donde viven, aprenden y juegan. Asimismo, el feto puede estar expuesto a sustancias químicas durante el embarazo, ya que determinadas sustancias pueden atravesar la placenta. Los lactantes también pueden estar expuestos a las sustancias químicas presentes en la leche materna.

Los riesgos para la salud asociados con determinadas sustancias químicas dependen del peligro asociado con la sustancia (su potencial para producir efectos en la salud) y la dosis (la cantidad a la que nos exponemos). También es muy importante el tiempo de exposición. Por ejemplo, actualmente se sabe que hay determinadas etapas durante el embarazo en las que el feto es sensible especialmente a los efectos de ciertas sustancias químicas. Para obtener más información sobre la forma de reducir la exposición a las sustancias químicas, por favor consulte la sección titulada "¿Qué puedo hacer para proteger la salud de los niños?" en este folleto informativo.

¿Qué hace el gobierno para proteger a la salud infantil del riesgo potencial que representan las sustancias químicas?

El gobierno de Canadá desempeña un papel fundamental en la protección de la salud de sus ciudadanos. En Canadá la fabricación, importación y uso de sustancias químicas están regulados por diversas leyes, como la *Canadian Environmental Protection Act, 1999* (Ley canadiense para la protección del medio ambiente, 1999), la *Hazardous Products Act* (Ley de productos peligrosos), la *Food and Drugs Act* (Ley de alimentos y drogas) y la *Pest Control Products Act* (Ley de productos antiparasitarios).

En 2006 el gobierno de Canadá inició el Plan de Gestión de Sustancias Químicas (Chemicals Management Plan) con el objetivo de fortalecer su papel en la protección de la salud de los ciudadanos canadienses y el medio ambiente contra la exposición a las sustancias químicas nocivas. El Plan de Gestión de Sustancias Químicas protege la salud humana y el medio ambiente mediante la evaluación de las sustancias químicas utilizadas en Canadá y la implementación de medidas para reducir los riesgos encontrados. Por ejemplo, en octubre de 2008 el gobierno de Canadá fue el primero en todo el mundo en determinar que el bisfenol A (BPA) representa un riesgo para la salud humana y el medio ambiente. En junio de 2009, el gobierno introdujo una reglamentación para prohibir la importación, venta y publicidad de biberones que contengan BPA. El gobierno continúa colaborando con la industria para reducir la cantidad de bisfenol A que contienen las latas de leche artificial.

Gracias a la gestión conjunta del Ministerio de Salud y del Ministerio del Medio Ambiente de Canadá, el Plan de Gestión de Sustancias Químicas es un programa con un alto grado de integración que se ocupa de los riesgos para la salud y el medio ambiente conforme a los marcos normativos indicados anteriormente.

Al evaluar los riesgos potenciales de las sustancias químicas se consideran las diversas formas en las que los niños pueden estar expuestos. Algunas sustancias químicas son más preocupantes debido a que es más probable que los niños entren en contacto con ellas.

El gobierno de Canadá colabora muy estrechamente con las provincias y los municipios para contribuir a la reducción de los riesgos de las sustancias nocivas. Asimismo, dado que la contaminación no conoce fronteras, el gobierno de Canadá colabora con otros países para elaborar estrategias regionales e internacionales uniformes para la gestión segura de las sustancias químicas.

La ciencia avanza constantemente, lo cual permite que el gobierno de Canadá adquiera nuevos conocimientos para poder proteger mejor a los niños y adultos contra la exposición a las sustancias químicas.

¿Qué puedo hacer para proteger la salud de los niños?

El hogar es el lugar donde es más sencillo reducir la exposición de los niños, ya que en él se encuentran habitualmente productos químicos como los limpiadores en líquido y en polvo, ceras, desatascadores, disolventes, limpiacristales y pesticidas.

1. Mantenga todos los productos químicos y medicamentos fuera de la vista y el alcance de los niños.
2. Lea las advertencias de los envases y siga las instrucciones correspondientes.
3. Asegúrese de que los cierres de seguridad de los envases funcionen correctamente.
4. Utilice disolventes en zonas bien ventiladas y no mezcle nunca productos químicos ya que algunas mezclas pueden producir gases nocivos.
5. Mantenga los productos químicos domésticos, pesticidas y medicamentos en sus envases originales y guarde la pintura, barnices y productos similares en envases adecuados en lugares exteriores y alejados de la casa.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si desea más información sobre el Plan de Gestión de Sustancias Químicas, incluyendo la lista de sustancias químicas que se están evaluando, consulte el sitio web:

<http://www.chemicalsubstances.gc.ca>

Para más información sobre las medidas que puede adoptar para ofrecer un entorno más sano a sus hijos, consulte el folleto del Ministerio de Salud titulado “*Healthy Environments for Children – What You Can Do*” (Entornos sanos para los niños: ¿Qué puede hacer usted?) disponible en <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/pubs/child-enfant/safe-sain/index-eng.php>