



I prodotti chimici e la salute dei bambini

Cosa sono i prodotti chimici?

I prodotti chimici costituiscono la base di tutto ciò che esiste sulla terra, esseri viventi e non. Numerosi prodotti chimici esistono allo stato naturale nell'ambiente e possono essere rinvenuti nell'aria, nell'acqua, negli alimenti e nelle abitazioni. Alcuni prodotti chimici sono sintetici e vengono utilizzati in articoli di uso quotidiano come farmaci, computer, tessuti e carburanti. Altri prodotti chimici non vengono realizzati deliberatamente ma sono sottoprodotti di processi chimici.

Numerosi prodotti chimici sono utilizzati per migliorare la qualità della vita; per la maggior parte, non sono pericolosi per l'ambiente o la salute umana. Altri prodotti chimici, invece, possono essere nocivi in determinate quantità e devono essere utilizzati solo quando sia possibile gestire adeguatamente i rischi correlati.

Perché i bambini sono potenzialmente più vulnerabili?

I bambini sono più sensibili degli adulti ai prodotti chimici presenti nell'ambiente per i seguenti motivi:

- I bambini ingeriscono di solito una maggiore quantità di aria, acqua e alimenti rispetto al loro peso corporeo.
- Il corpo e i sistemi dell'organismo dei bambini sono ancora in formazione e possono avere una minore capacità di elaborare o di eliminare certi prodotti chimici. Ciò può renderli più sensibili agli effetti nocivi di tali sostanze.
- L'esposizione a determinati prodotti chimici ambientali durante la gravidanza o la prima infanzia, quando i bambini sono sensibili a effetti sullo sviluppo, può avere conseguenze negative sulla salute dei bambini.
- I bambini passano più tempo a contatto diretto con le superfici quando gattonano e si mettono spesso oggetti (giocattoli, terra ecc.) in bocca. Entrambi questi comportamenti possono portare all'ingestione accidentale di prodotti chimici nocivi.
- I bambini piccoli tendono ad avere un'alimentazione meno variata rispetto a quella degli adulti. Di conseguenza, possono consumare grandi quantità (rispetto al proprio peso corporeo) di una gamma minore di alimenti. Questa alimentazione particolare può comportare una maggiore esposizione a determinati prodotti chimici presenti negli alimenti.
- L'esposizione ai prodotti chimici presenti nell'ambiente a partire da una giovane età potrebbe portare a un'esposizione cumulativa più a lungo termine nell'arco della propria esistenza, e ciò può avere delle conseguenze. Alcuni tipi di esposizione nell'infanzia possono incidere sulla salute in età adulta.
- In genere i bambini prestano scarsa attenzione e hanno un controllo minimo, o estremamente limitato, sui rischi ai quali possono essere esposti.

Quali sono i rischi per la salute dei bambini associati ai prodotti chimici?

I bambini possono essere esposti a prodotti chimici presenti nell'aria di interni o di esterni, nell'acqua, nel terreno, nella polvere domestica, negli alimenti e nei prodotti di consumo, negli ambienti in cui essi vivono, studiano e giocano. Inoltre, il feto potrebbe essere esposto a prodotti chimici durante la gravidanza, poiché determinate sostanze attraversano la placenta. Anche i neonati allattati al seno possono essere esposti a prodotti chimici presenti nel latte materno.

I rischi per la salute associati a una particolare sostanza chimica dipendono dal tipo di pericolo (vale a dire il rischio potenziale che tale sostanza ha di provocare effetti sulla salute) e dalla dose (la quantità di sostanza chimica a cui si viene esposti). Anche il momento dell'esposizione è estremamente importante. Per esempio, è ormai noto che esistono stadi precisi della gravidanza che costituiscono momenti critici in termini di sensibilità agli effetti prodotti da alcuni prodotti chimici. Per informazioni su come ridurre l'esposizione ai prodotti chimici, si prega di consultare la sezione "Cosa posso fare per proteggere la salute dei bambini?" di questa scheda informativa.

Cosa fa il governo per proteggere la salute dei bambini dai possibili rischi legati ai prodotti chimici?

Il governo del Canada svolge un ruolo fondamentale nella tutela della salute dei canadesi. In Canada, la fabbricazione, l'importazione e l'utilizzo di prodotti chimici sono regolamentati da una serie di leggi, in particolare dal *Canadian Environmental Protection Act* (Legge canadese sulla protezione ambientale) del 1999, dall'*Hazardous Products Act* (Legge sui prodotti pericolosi), dal *Food and Drugs Act* (Legge sugli alimenti e i farmaci) e dal *Pest Control Products Act* (Legge sui prodotti antiparassitari).

Nel 2006, il governo del Canada ha lanciato il Piano di gestione dei prodotti chimici per rafforzare ulteriormente il proprio ruolo per quanto riguarda la protezione dei canadesi e dell'ambiente in cui vivono da prodotti chimici pericolosi. Il Piano di gestione dei prodotti chimici protegge la salute dei soggetti umani e l'ambiente attraverso la valutazione dei prodotti chimici utilizzati in Canada e tramite l'adozione di misure volte a ridurre i rischi individuati. Per esempio, nell'ottobre del 2008 il governo del Canada è stato il primo al mondo a giungere alla conclusione che il bisfenolo A (BPA) presentava un rischio per la salute umana e per l'ambiente. Nel giugno del 2009 il governo ha introdotto normative che vietano l'importazione, la vendita e la pubblicità di biberon contenenti il BPA. Il governo continua a operare in collaborazione con l'industria al fine di ridurre la quantità di BPA presente nelle confezioni di latte in polvere per neonati.

Poiché è gestito congiuntamente da Environment Canada e da Health Canada (gli enti canadesi responsabili rispettivamente dell'ambiente e della salute), il Piano di gestione dei prodotti chimici è un programma altamente integrato che affronta i rischi per l'ambiente e la salute nel quadro delle normative sopra citate.

Per valutare i possibili rischi derivanti dai prodotti chimici, vengono presi in considerazione le diverse modalità di esposizione dei bambini. Alcuni prodotti chimici possono destare maggiore preoccupazione di altri a causa delle probabilità di contatto fra tali sostanze e i bambini.

Il governo del Canada opera in stretta collaborazione con province e municipalità al fine di contribuire a ridurre i rischi associati ai prodotti chimici pericolosi. Inoltre, poiché l'inquinamento non conosce frontiere, il governo del Canada collabora con altre nazioni per dar vita a un approccio uniforme, a livello internazionale e regionale, alla questione di una gestione sicura dei prodotti chimici.

Il progresso scientifico procede senza sosta e questo permette al governo del Canada di disporre di nuove conoscenze per proteggere meglio bambini e adulti dall'esposizione a prodotti chimici.

Cosa posso fare per proteggere la salute dei bambini?

Il luogo in cui è più facile ridurre l'esposizione dei bambini è la casa, dove sono normalmente presenti prodotti chimici come: detergenti liquidi e in polvere, prodotti per la pulizia, disgorganti, diluenti per pitture, detergenti per lavare i vetri e pesticidi.

1. Conservare tutti i prodotti chimici e i farmaci lontano dalla vista e dalla portata dei bambini.
2. Leggere le avvertenze riportate sulle etichette e seguire le istruzioni presenti sulle confezioni.
3. Verificare il corretto funzionamento dei contenitori di sicurezza per i bambini.
4. Utilizzare i solventi in aree debitamente ventilate e non mischiare mai fra loro i prodotti chimici, poiché alcune miscele possono sprigionare gas tossici.
5. Conservare i prodotti chimici per uso domestico, i pesticidi e i farmaci nei contenitori originali e conservare pitture, vernici e altri prodotti analoghi all'esterno, lontano dalla casa e all'interno di contenitori idonei.

Dove posso reperire ulteriori informazioni?

Per ulteriori informazioni sul Piano di gestione dei prodotti chimici, ivi incluso l'elenco dei prodotti chimici in corso di valutazione, si prega di visitare il sito web dedicato alle sostanze chimiche all'indirizzo <http://www.chemicalsubstances.gc.ca>.

Per ulteriori informazioni su cosa è possibile fare per offrire un ambiente sano ai propri figli, si prega di consultare l'opuscolo di Health Canada intitolato *Healthy Environments for Children – What You Can Do* (Ambienti sani per i bambini - Cosa si può fare), disponibile all'indirizzo <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/pubs/child-enfant/safe-sain/index-eng.php>