



化學物質與兒童健康

什麼是化學物質？

化學物質是地球上所有生物及非生物的基礎結構單位。許多化學物質在環境中自然產生，而且能在空氣、水、食物及家中找到。有些化學物質是人工合成的，可用於日常產品，例如藥物、電腦、布料及燃料。其他化學物質並非特意製成，而是化學過程中的副產品。

許多化學物質可以用來改善我們的生活質素，而大部份都對環境或人體健康無害。不過，有些化學物質在達至特定份量時可能有害，只應在風險受到適當控制的情況下才能使用。

為何兒童較易受影響？

兒童比成年人較易受環境中的化學物質影響，因為：

- 通常兒童所吸收的空氣、水份和食物，相對於其體重，比例較高。
- 兒童的身體和全身結構仍在發育，可能較難處理或排除某些化學物質。這可能令他們較易受這些物質帶來的損害所影響。
- 在母親體內或年幼時期易受發育方面的影響時，如接觸到特定的環境化學物質，可能對兒童的健康構成負面作用。
- 兒童有較多時間與各種表面有直接接觸（例如爬行時），也經常把物件（例如玩具、塵垢等）放入口中。這些行為都可能令他們意外攝取有害的化學物質。
- 幼童的飲食通常不如成年人般多樣化。因此他們可能會吃種類較少而按體重比例來說份量較多的食物。這種獨特的飲食習慣，或會令他們接觸到可能含於食物之中的某些化學物質。
- 從幼年開始就接觸環境化學物質，可能令這些物質在一生中更長期積聚於體內，進而引起各種影響。童年時接觸到化學物質，有時會影響成長後的身體健康。
- 兒童通常不認識也難以控制這方面的危險。

化學物質對兒童構成什麼健康風險？

兒童在生活、學習及遊戲的環境中，可能接觸到室內及室外的空氣、水、泥土、家中塵埃、食物及消費產品中所含的化學物質。此外，某些化學物質能穿過胎盤，懷孕期間的胚胎可能因此接觸到這些物質。如以母乳餵哺，嬰孩也有機會接觸到母乳中可能含有的化學物質。

與特定化學物質有關的健康風險，要視乎危險程度（導致健康影響的可能性高低）及含量（接觸到的化學物質總量）而定。接觸到化學物質的時間也很重要。例如，懷孕期間的特定階段，目前已知道是某些化學物質特別容易構成影響的關鍵時刻。關於如何減少接觸化學物質的資訊，請參照本資料表中的「如何保護兒童健康？」一節。

政府採取哪些措施來保護兒童健康免受化學物質的威脅？

加拿大政府在保護國民健康方面擔當重要角色。化學品的製造、進口及使用在加拿大受多套法規監管，包括 1999 年《加拿大環境保護法》(Canadian Environmental Protection Act)、《危險品法》(Hazardous Products Act)、《食品及藥物法》(Food and Drugs Act) 及《害蟲防治產品法》(Pest Control Products Act)。

加拿大政府在 2006 年推出化學品管理計劃(Chemicals Management Plan)，以求進一步保護加拿大人及其環境免受有害化學物質的影響。為保障人體健康及保護環境，化學品管理計劃對在加拿大使用的化學品進行評估，並制定措施減低已知風險。就以 2008 年 10 月為例，當時加拿大政府是全球第一個斷定雙酚 A (bisphenol A，簡稱 BPA) 對人體健康及環境構成威脅的國家。政府也在 2009 年 6 月引入規則，禁止進口、出售及宣傳含雙酚 A(BPA)的嬰兒奶瓶。政府也不斷與工業界合作減低嬰兒奶粉罐中的雙酚 A 含量。

化學品管理計劃是高度整合的計劃，由加拿大環境部及加拿大衛生部共同管理，該計劃根據上述各種法律架構應付環境及健康風險。

評估化學物質的潛在風險時，會考慮兒童可能接觸到化學物質的各種方法。有些化學物質較值得關注，因為兒童較容易接觸得到。

加拿大政府與各省市緊密合作，協助減低有害化學物質帶來的風險。此外，由於國界不能阻擋污染，加拿大政府與其他國家因此以協調一致的國際及區域形式來安全管理化學品。

科學不斷發展，並且在發展過程中為加拿大政府提供新的知識，讓我們能更有效保護兒童和成年人避免接觸化學物質。

如何保護兒童健康？

若要減低兒童接觸化學物質的機會，最容易做到的地方就是家中，因為家裡往往儲存各種常見的化學品，例如清潔液及粉劑、打磨液、通渠液、塗料稀釋劑、擋風玻璃清潔液及殺蟲劑。

1. 將所有化學品及藥物儲存在兒童看不到也拿不到的地方。
2. 閱讀標籤上的警告及遵從包裝指示。
3. 確定防止兒童打開的安全容器運作正常。
4. 在通風良好的地點才使用溶劑，千萬不要將化學品混和在一起，因為某些混合物會產生有害氣體。
5. 將家居化學品、殺蟲劑及藥物存放於原裝容器內，並將油漆、清漆（凡立水）及其他類似產品儲存於適當容器中並放在遠離房屋的室外地點。

如何取得更多資訊？

有關化學品管理計劃的詳細資訊，包括正在接受評估的化學品名單，請瀏覽 "Chemical Substances"（化學物質）網站：<http://www.chemicalsubstances.gc.ca>。

有關您如何能為子女提供健康環境的詳細資訊，請到下列網址閱覽加拿大衛生部的小冊子 "*Healthy Environments for Children – What You Can Do*"（如何為兒童提供健康環境）：<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/pubs/child-enfant/safe-sain/index-eng.php>